



81 ANOS COM VITALIDADE

Editorial



O ABC está a comemorar os seus 81 anos de existência e, nesta data, não poderia deixar de lembrar todos aqueles, dirigentes, associados e parceiros (do passado e do presente) que o construíram e o tornaram naquilo que é hoje. Este é o ABC que procura desenvolver integralmente o ser humano através de atividades desportivas que fortaleçam o espírito de grupo e um crescimento sustentado dos nossos jovens. Este é o lema que tem orientado os princípios da nossa escola de campeões.

Neste sentido, e contando com a colaboração das famílias, adeptos e parceiros, avançamos com mais um pilar que sustenta esta escola, alargou-se para o género feminino quer nos escalões de formação quer em seniores.

O ABC tem que ser capaz, como já o foi no passado, de competir ao mais alto nível mas existem constrangimentos a ultrapassar para o voltarmos a fazer. Há necessidade de reestruturar a forma de participação nas associações e Federações e encontrar novos modelos de associação e competição, pugnando por valores éticos e custos mais baixos no desenvolvimento da formação e no desporto de competição.

Gostaria de referir ainda que o maior capital do ABC são as pessoas. Assim, para continuar a conquista e a valorização dos jovens, de talentos e de resultados desportivos precisamos de congregar o esforço de todos. Desta forma, queremos juntar o passado ao presente para melhor preparar o futuro, através de Mulheres e Homens que muito deram e hoje estão esquecidos do seu valor e capacidades, atletas e personalidades que tiveram um papel revelante no projeto do ABC, unindo todos no Conselho Academista, reforçando o sucesso do ABC.

Caros Academistas e Amigos do ABC, temos a ambição de ter melhores condições de treino e de jogo e dar maior comodidade aos associados e espectadores, com obras de ampliação e melhoramento da nossa catedral do andebol "O Flávio Sá Leite"! Desde já, permitam-me agradecer ao executivo da Câmara Municipal de Braga todo o apoio e empenho para o desenvolvimento desta obra no mais curto espaço de tempo.

Gostaria ainda de agradecer aos patrocinadores a aposta renovada no ABC, que todos queremos maior; às equipas técnicas, diretores e jogadores a excelente prestação e disponibilidade para repetir e melhorar os êxitos conquistados.

Com trabalho, dedicação, raça e ambição é possível ir mais além!

Contem connosco!

João Luís de Matos Nogueira

Presidente do Conselho de Administração do ABC





Ambição Renovada – Gala dos 81 anos

O lema da Gala é “Ambição Renovada” e é porque o ABC quer reacender e tornar mais forte a paixão dos bracarenses pelo clube e que sirva de impulso para se alcançar resultados de topo.

Neste sentido, foram definidos claramente objetivos, desportivos e de cidadania, em todos os escalões, com a certeza de que trabalhando todos, pois o “ABC somos todos nós”, podem ser alcançados. É a vontade de querer alcançar esses objetivos, a vontade de vencer, de crescer e dedicação que nos torna mais fortes. É com esta vontade e desejo que queremos que todos os academistas, adeptos e simpatizantes, parceiros e bracarenses se sintam felizes por terem um clube que quando fala em ambição é no sentido positivo, na necessidade que temos de crescer, aprender, de melhorar para vencer.

Estávamos no final do ano de

1980 quando, pela primeira vez, se distinguiu no ABC as revelações e devoções desportivas. Agora, a 10 de janeiro de 2015, o ABC de Braga assinala, o 81º aniversário. “Ambição Renovada” é o mote para esta comemoração que juntará os academistas num evento festivo.

As inscrições estão abertas a todos os academistas que queiram participar e, como o ABC “somos todos nós” estendem-se a todos aqueles que apoiam e acreditam neste clube referência do andebol português.

Mais do que o convívio entre todos os academistas e a confirmação da dinâmica associada à ligação ABC/UMinho, vamos reconhecer publicamente aqueles que mais se destacaram ao longo de 2014.

As inscrições para a Gala do ABC estão abertas, para mais informações contactar a secretaria do ABC, ou através do email: geral@abcdebraga.net

OS NOMEADOS

A Gala “81 anos Ambição Renovada” vai distinguir os melhores de 2014 distribuídos por seis diferentes categorias.

Prémio José Luzia - Atleta do ano:

Humberto Gomes, Ricardo Pesqueira e Nuno Grilo

Prémio Manuel Ribeiro - Adepto do ano:

Dionisio Jorge Esteves Ferreira de Lima, Bruno Jorge Dantas Barrote, António Marinho Teles de Menezes.

Prémio Aleksander Donner - Treinador do ano:

Carlos Resende, Filipe Magalhães e Raul Maia

Prémio Laurentino Ribeiro - atleta revelação do ano:

André Gomes, Francisco Albuquerque, Carlos Martins

Prémio José Peixoto Rodrigues - Dirigente do ano

António Coutinho, José Fins, Pedro Lobato

Prémio Emílio Lacerda - Equipa do ano

Juniores, Seniores, Iniciados B.



É com esta vontade e desejo que queremos que todos os academistas, adeptos e simpatizantes, parceiros e bracarenses se sintam felizes por terem um clube que quando fala em ambição é no sentido positivo, na necessidade que temos de crescer, aprender, de melhorar para vencer.



O regresso à Europa

No plantel sénior, torna-se evidente o destaque que esta temporada tem de ser dado ao regresso do ABC à Europa do andebol. Saúda-se este retorno, com satisfação, dos jogos internacionais à catedral do andebol português. É já no próximo dia 14 de fevereiro, às 17h00, que o Sá Leite recebe os checos do HC Dukla de Praga, para a taça Challenge, esperando-se que os adeptos, simpatizantes e bracarenses em geral façam renascer o entusiasmo e paixão que torna o “Sá Leite” o verdadeiro oitavo jogador do ABC.

Depois de uma época desportiva (2013/2014) positiva, com a obtenção do terceiro lugar no campeonato nacional de seniores masculinos e finalista da Taça de Portugal e o consequente regresso à Europa, a Administração do clube e o departamento técnico procuraram manter a estrutura da equipa intacta. Esta foi, de resto, a primeira conquista, o primeiro “empurrão” desportivo para a corrente

época. Apenas Carlos Siqueira, por motivos extra desportivos, manifestou vontade em sair, o que levou a que se convidasse a integrar o projeto João Gonçalves, atleta que defendia as cores do Xico Andebol, mas com a formação feita no ABC. Depois de conquistada a estabilidade do plantel, reuniu a Administração e o departamento técnico de forma a estabelecer os objetivos de acordo com os resultados obtidos no ano anterior, mas também, baseados no processo de desenvolvimento sustentado de uma equipa bastante jovem. Assim sendo, ficou definido que, em termos de objetivos desportivos, o ABC quer vencer as provas em que participa. Sabemos que podem parecer ambiciosos, mas existe a consciência de ter sido dado o primeiro passo na construção de uma equipa vencedora, com “Ambição Renovada”!

Todavia, a época não se iniciou da melhor forma, uma vez que antes do primeiro treino já o ABC estava privado de dois

atletas: Hugo Rocha (por tempo indeterminado) a braços com uma lesão do ano anterior e o Nuno Rebelo (por três meses) lesionado na Seleção Nacional Universitária! Para piorar o cenário, no primeiro jogo do campeonato, lesiona-se Ricardo Pesqueira (uma lesão para três meses), ficando o Liberty Seguros/ABC/UMinho privado dos dois defesas centrais, o que não sucedeu na época anterior, praticamente sem lesões! Na sequência destas dificuldades adicionais, Eduardo Salgado regressou à casa onde efetuou a sua formação, no sentido de, não apenas colmatar estas ausências de vulto mas, também, “emprestar” a sua enorme experiência!

Depois destas dificuldades iniciais em que o plantel esteve consciente delas e também que após superadas a equipa iria tornar-se mais forte, a verdade é que, felizmente, ultrapassadas as lesões, o Liberty Seguros ABC/UMinho encontra-se classificado na segunda posição do

Campeonato Nacional, cinco pontos atrás do FC Porto e seguido de perto (um ponto) do Sporting CP e (2 pontos) do SL Benfica.

Finalmente, a Taça de Portugal, competição onde o Liberty Seguros/ABC/UMinho tem fortes pretensões, iremos viajar até Aveiro, no dia 17 de janeiro, para defrontar o São Bernardo nos 1/16 de final.

Devido à participação na Taça Challenge e ao sistema competitivo do Campeonato Nacional (playoff) a partir de janeiro a equipa entrará numa planeamento extremamente intenso, com muitos jogos à quarta feira e sábado, pelo que a construção de um plantel muito equilibrado, no sentido de ter duas alternativas para cada posição se assume como verdadeiramente crucial!!!

Nesse sentido nunca se aplicou tão bem o nosso lema: “Força Liberty Seguros ABC/UMinho!!! O ABC somos todos nós!!!”



Manabola: ABC no feminino

Jorge Rodrigues, antiga glória do andebol português, encabeça o projeto do andebol feminino no ABC resultado da parceria estabelecida com o Manabola.

Como é que ressurge o andebol feminino em Braga?

Fui abordado para fazer parte de um projeto de andebol feminino em Braga, enquanto clube com atividade reduzida, limitada a jogos de desporto escolar, a torneios de encerramento da associação de Braga e jogos esporádicos em encontros organizados, particularmente com outras coletividades. Um dos sustentáculos desta agremiação era a Junta de S. Victor, cujo Presidente, Firmino Marques, atual Vice-Presidente da edilidade Bracarense, foi um dos fundadores do clube com atividade e presença anterior no sector masculino e integrante da então Liga de Andebol.

Nessa altura, quais eram os objetivos?

A finalidade seria dar uma maior dimensão desportiva e competitiva, criando protocolos com a Câmara e AA Braga. Perante a insistência motivadora das pessoas envolvidas e a minha vontade antiga de dar um apoio ao andebol feminino, por muita gente desejado e nunca tomado a sério, encarei com otimismo a integração de uma equipa em que também fizesse



parte um dos membros que mais acompanhou as atletas e através do seu contributo no desporto escolar fez com que as mesmas tivessem possibilidade de uma competição mínima, que as levasse a não desistir da modalidade.

Assim, conjuntamente com o Prof. Jorge Rodrigues e com o ativo Paulo Ramôa, que idealizou o trabalho que sustentou o projeto e, que teria maior incidência nas AECS, onde na sua experiência com bânibus e minis se sentiria mais à vontade, decidimos aceitar o desafio e contactar a CM Braga apresentando

o projeto em questão que foi aceite.

Como surge agora o ABC/Manabola?

O que seria o projeto em relação à atividade realizada na temporada passada seria alterada pela inclusão numa estrutura já montada no andebol masculino com uma marca já consolidada no panorama nacional, o ABC de Braga.

Os conteúdos do projeto sofreram algumas modificações e num âmbito maior, expandidos. A componente logística, que tinha como principal alvo, a utilização de um pavilhão onde os espaços estariam consagrados, ainda não foi efetivada por

morosidade no acabamento e disponibilidade das instalações. O escalão de Júniores foi incluído numa equipa sénior por insuficiência de atletas para a sua composição.

Para podermos apoiar e integrar as atletas sem experiência numa competição forte com muita experiência, tentámos e conseguimos cativar algumas atletas com passado em clubes de referência e que já se tinham resignado às suas atividades profissionais, por onde não passava a prática desportiva, a juntarem-se a nós. Claro que por adesão de umas aparecem outras que não tendo jogado a modalidade querem experimentar por não haver, infelizmente, muitas ofertas de desporto coletivo feminino.

Esta situação poderá ser benéfica para a próxima época se a existência de uma equipa Júnior for realidade, por força da experiência que as jovens adquirirem na 2ª Divisão Sénior da AAPorto.

Além desta equipa temos atletas nos escalões Mini/Bambis, uma equipa de Infantis, outra de Iniciadas e mais uma de Juvenis. Estes escalões estão a competir nas provas da AABraga. É o princípio de um trajeto que se quer longo e bem preenchido com constante aumento de quantidade e qualidade de modo a desenvolver a modalidade.

A verdadeira escola de campeões

O histórico ABC, reconhecido a nível nacional pela capacidade de formar grandes jogadores de andebol tem atualmente nove equipas de formação masculinas e três equipas de formação femininas. A ala feminina está a dar os primeiros passos e é a mais recente aposta do clube que se quer também afirmar pela sua abrangência.

Na presente época, todas as equipas masculinas têm um objetivo claro traçado: chegar à Fase Final das competições em que estão inseridas.

No plano dos Júniores do Liberty Seguros ABC/UMinho o arranque da época correspondeu às expectativas e a equipa encontra-se atualmente no segundo lugar da tabela classificativa. Destaque para a vitória "categórica" frente ao FC Porto, no Pavilhão Flávio Sá Leite. Chegar à fase final do campeonato nacional júnior é a meta traçada



pelo plantel dirigido por Gabriel Oliveira. A equipa júnior conta com o apoio dos internacionais e seniores do Liberty Seguros ABC/UMinho, Carlos Martins,

Diogo Branquinho e Manuel Ribeiro. Somam já nove vitórias em onze jogos realizados.

A equipa de Juvenis (A) orientada por Jorge Borges também

tem como objetivo central chegar à Fase Final da competição nacional. Soma treze vitórias e um empate, com o grande rival, o Xico Andebol. Destaque para André Gomes e Oleksandr Nekrushets, atletas convocados regularmente para as seleções nacionais, para além de integrarem a equipa Júnior do ABC.

Por sua vez, a equipa de Juvenis (B) compete apenas nos campeonatos organizados pela Associação de Andebol de Braga e pretende dar tempo de jogo aos atletas que transitam da equipa iniciada para juvenil. Uma equipa jovem em que grande parte dos atletas é iniciada. Soma cinco vitórias em sete partidas. A equipa é orientada por Paulo Cardoso.

O ABC A/ALFACOOP é orientado por Raul Maia e luta para chegar à fase final do campeonato nacional de iniciados. Desde o arranque da época venceu todos

os jogos. A equipa de iniciados é a "espinha dorsal" da seleção da Associação de Andebol de Braga.

O ABC B/Dona Maria II tem um objetivo idêntico aos Juvenis B: dar experiência aos atletas que transitam de infantis para iniciados. O treinador da equipa é Filipe Magalhães.

Os Infantis ABC A trabalham para chegar à Fase Final e estão no caminho certo uma vez que venceram todos os jogos no torneio de abertura de Infantis. Nuno Cardoso é o treinador.

O ABC B é uma equipa constituída, na sua maioria, por atletas do Escalão Mini e existe para dar tempo de jogo aos jovens atletas. A equipa é orientada por João Barrote.

As equipas do ABC Mini/Bambi pretendem proporcionar o gosto pela prática desportiva do andebol. Nesta fase são dados os primeiros passos para uma possível carreira na modalidade. O responsável por ensinar as regras do andebol aos mais pequenos deste grande clube é o treinador Paulo Camelo.